

CATALOGUE DES SENSIBILISATIONS

2026



Chaque défi
est une opportunité
de grandir.

Bienvenue !

Sommaire

À PROPOS DE NOUS	4
NOS MISSIONS	5
SENSIBILISATIONS PRÉSENTIELLES	9
SENSIBILISATIONS DIGITALES	25
CONTACTS	31



À propos de nous



Gwénaëlle BRIEND

Fondatrice DCA HANDICAP

DCA HANDICAP est un cabinet spécialisé dans le handicap invisible et plus particulièrement dans le handicap psychique en emploi.

Au fil des années, nous constatons une demande croissante des entreprises quant à leur volonté de mettre en place une véritable politique handicap mais également former leurs collaborateurs au handicap.

En tant qu'organisme de formation certifié QUALIOPI pour la catégorie : actions de formations, DCA HANDICAP propose une palette de formations, en intra entreprise ou à distance, axées sur le handicap invisible en emploi.

L'écoute, l'adaptation aux besoins de nos clients et l'utilisation d'outils modernes adaptés sont nos atouts pour garantir une satisfaction maximale à nos partenaires.

Nos formations et nos sensibilisations sur le handicap invisible sont élaborées par des professionnels de terrain.

Quelque soit l'avancée de vos actions au niveau de votre politique handicap, DCA HANDICAP vous accompagne pas à pas, en vous proposant des réponses adaptées à vos besoins.

Nous vous remercions pour votre confiance.

NOS MISSIONS



Nos domaines d'expertise



**HANDICAP INVISIBLE
ET EMPLOI**



**HANDICAP PSYCHIQUE,
AUTISME, INCLUSION ET
EMPLOI**



**SANTÉ ET QUALITÉ DE VIE
AU TRAVAIL**

Coaching / maintien en emploi

Maintien dans l'emploi et coaching sur mesure de salariés en situation de handicap.

Notre accompagnement se déroule en plusieurs étapes :

- **Diagnostic de situation** avec le collaborateur afin de faire le point avec lui sur ses compétences, ses problèmes de santé, leur impact sur son travail, et sur ses possibilités de reclassement interne ou externe.
- **Rencontre avec le collaborateur**, les différents acteurs de l'entreprise et constitution d'un COmité de PIlotage (équipe pluridisciplinaire : manager, médecin du travail, responsable des Ressources Humaines et/ou Mission handicap.... Seront abordés les objectifs et le déroulement du maintien /coaching afin de les informer sur :

 **Validation de l'accompagnement.**

 **Mise en place de l'accompagnement** avec la mise en oeuvre des préconisations envisagées (bilan cognitif, bilan de compétences, mise en place d'un suivi psychologique, aménagement de poste, constitution de dossier pour obtenir une RQTH...).



Permanence ambassadeur RQTH

Une démarche personnelle et anonyme.

■ Objectifs :

- ✓ Répondre aux interrogations des salariés sur les démarches de RQTH.
- ✓ Accompagner les salariés dans la constitution et le renouvellement du dossier RQTH.

■ Déroulement :

- ✓ Mise en place d'une permanence téléphonique, en visio ou en présentiel permettant de prendre rendez-vous avec notre ambassadeur RQTH afin d'être accompagné dans la démarche, et ceci de façon anonyme.



SENSIBILISATIONS

100% PRÉSENTIEL



Réalité virtuelle sur le handicap au travail

Informations pratiques



20 minutes
d'immersion



40 minutes de
débriefing



15 salariés par
session d'une
heure



1/2 journée ou
1 journée

Comment se rendre compte des difficultés en emploi d'un collègue en situation de handicap sans y être confronté ? Comment faire comprendre aux collaborateurs que des aménagements de postes peuvent être nécessaires ?

Afin de sensibiliser de façon ludique et interactive l'ensemble de vos salariés aux enjeux du handicap au travail, nous vous proposons une sensibilisation grâce à la réalité virtuelle.

Les objectifs :

- S'INFORMER** sur la **Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH)**.
- DÉDRAMATISER** le handicap en emploi.
- IDENTIFIER** les bons interlocuteurs.
- Comprendre les répercussions du handicap pour **MIEUX APPRÉHENDER** les situations.
- COMPRENDRE** les différents types de handicap.

Modalités : Incription des salariés au préalable pour chaque session.

Besoins : tables avec 15 chaises, endroit calme.

L'ensemble des casques à réalité virtuelle, les manettes ainsi que les casques audio sont désinfectés après chaque utilisation. Des lingettes sont mises à disposition des salariés si besoin.

Réalité virtuelle sur la santé mentale

Informations pratiques



20 minutes
d'immersion



40 minutes de
débriefing



15 salariés par
session d'une
heure



1/2 journée ou
1 journée

Selon l'OMS, 1 salarié sur 4 sera victime de burn-out au cours de sa vie professionnelle.

Afin de sensibiliser de façon ludique et interactive l'ensemble de vos salariés aux enjeux de QVCT et de la santé mentale, nous vous proposons une sensibilisation grâce à la réalité virtuelle.

Pendant 20 minutes, glissez-vous successivement dans la peau de Cécile, une manager sous pression, de Lou son fils et de Steve, l'un de ses collaborateurs et apprenez à identifier les signaux faibles du burn-out et savoir comment réagir.

Les objectifs :

- Apprendre à **DÉTECTOR** les signaux faibles du burn-out.
- Savoir comment **RÉAGIR**.
- Connaître les **BONS INTERLOCUTEURS** au sein de votre organisation.
- Connaître les **BONNES PRATIQUES** à mettre en place.

Besoins : tables avec 15 chaises, endroit calme.

L'ensemble des casques à réalité virtuelle, les manettes ainsi que les casques audio sont désinfectés après chaque utilisation. Des lingettes sont mises à disposition des salariés si besoin.

Réalité virtuelle sur la RQTH

TOUT SAVOIR SUR LA

RQTH
Reconnaissance
de la Qualité de
Travailleur
Handicapé

Informations pratiques



20 minutes d'immersion



40 minutes de débriefing



15 salariés par session d'une heure



1/2 journée ou 1 journée

Dans cette expérience immersive, vous allez incarner des collaborateurs en situation de handicap au travail, dans un contexte peu propice.

Vous allez découvrir comment cela affecte leur travail et comment la RQTH pourrait considérablement améliorer leur quotidien au travail.

Cette solution impactante permet de comprendre de manière très concrète les différents aménagements et aides auxquels la RQTH peut donner droit.

Les objectifs :

- DÉFINIR** et **COMPRENDRE** le handicap au travail.
- CONNAÎTRE** la RQTH (Reconnaissance de Qualité de Travailleur Handicapé).
- COMPRENDRE** les avantages de la RQTH pour les salariés et les organisations.
- RASSURER** sur le caractère confidentiel et temporaire de la RQTH.
- IDENTIFIER** des aides et aménagements concrets rendus possibles par la RQTH.
- CONNAÎTRE** les interlocuteurs dédiés.

Besoins : tables avec 15 chaises, endroit calme.

L'ensemble des casques à réalité virtuelle, les manettes ainsi que les casques audio sont désinfectés après chaque utilisation. Des lingettes sont mises à disposition des salariés si besoin.

Réalité virtuelle sur les aidants

Informations pratiques



20 minutes d'immersion



40 minutes de débriefing



15 salariés par session d'une heure



1/2 journée ou 1 journée

Dans cette expérience immersive, vous allez vous glisser dans la peau de Laëtitia, une salariée aidante de son père, Bruno. Vous découvrirez ainsi la complexité de la situation de Laëtitia, tant dans la sphère personnelle que celle professionnelle, qui l'amène à un épuisement.

Cette solution propose un changement de perspective inédit pour sensibiliser vos collaborateurs aux enjeux de l'aidance. Elle permet de comprendre comment, d'une problématique d'ordre personnel, les impacts deviennent aussi organisationnels dans l'entreprise.

Les objectifs :

- SAVOIR** se reconnaître salarié-aidant.
- COMPRENDRE** l'intérêt d'ouvrir la parole, pour l'aidant comme pour l'organisation.
- CONNAÎTRE** les dispositifs et aides mobilisables.
- IDENTIFIER** les interlocuteurs disponibles, pour le salarié comme pour l'organisation.

Besoins : tables avec 15 chaises, endroit calme.

L'ensemble des casques à réalité virtuelle, les manettes ainsi que les casques audio sont désinfectés après chaque utilisation. Des lingettes sont mises à disposition des salariés si besoin.

Fresque "Les aidants en lumière"

Informations pratiques



Jusqu'à 12 participants



30 cartes organisées autour de 5 thématiques



1h30

La Fresque « Les aidants en lumière » : un atelier pour comprendre, dialoguer et agir.

À travers 30 cartes réparties en 5 thématiques, vos équipes plongent dans le quotidien des aidants et construisent ensemble des solutions adaptées pour un environnement de travail plus inclusif.

L'atelier permet de :

- Comprendre leurs défis au quotidien,
- Explorer différentes situations de vie,
- Identifier les impacts dans le milieu professionnel
- Ouvrir le dialogue et définir des actions concrètes pour l'équipe

Un format ludique et participatif, qui favorise la prise de conscience, le partage d'expériences et la recherche de solutions adaptées aux réalités des entreprises.



Café signes

Informations pratiques



Pause café



LSF

Lors d'un petit déjeuner, d'une pause café le midi ou d'une collation, demandez votre café et relevez le défi d'échanger en langue des signes.

Le Café Signes est une expérience unique où gestes et regards remplacent les mots. Lors d'un petit-déjeuner, d'une pause café ou d'une collation, relevez le défi : commandez votre café en Langue des Signes Française (LSF) ! Nos intervenants malentendants seront là pour vous guider dans l'apprentissage de cette langue visuelle, tout en partageant un moment convivial.

Une autre façon de communiquer, pour dédramatiser le handicap en emploi !



Parcours maladies invalidantes

Informations pratiques



Combinaison de maladie invalidante (27 kg) fournie



Tenue confortable recommandée

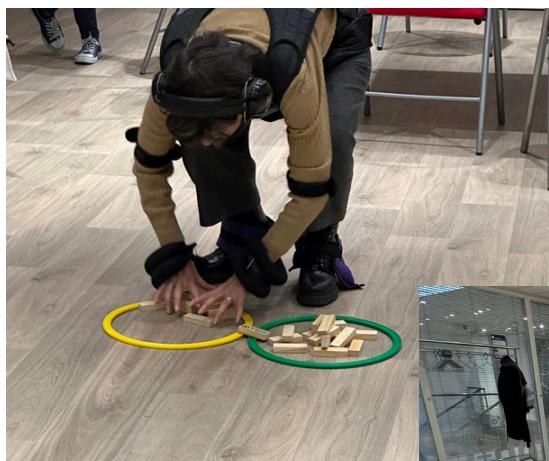


10 minutes

Les maladies invalidantes touchent 1 personne sur 5.

Cet atelier permet d'aborder les difficultés rencontrées par les personnes touchées par ce handicap invisible et les solutions que l'entreprise peut y apporter.

Avec cette mise en situation, le participant devra s'équiper de la combinaison de maladie invalidante (27 kg) et faire un parcours chronométré afin de comprendre ce que ressent une personne avec une maladie invalidante (sclérose en plaque, arthrose...).



Atelier cécifoot

Informations pratiques



Jusqu'à 8 participants par session



Materiel fourni :
Ballon sonore,
bandeaux pour les yeux



20 minutes

Cette sensibilisation permet de comprendre les difficultés dans les déplacements et l'orientation de la personne déficiente visuelle.

- Développer l'empathie et l'écoute** : En se mettant à la place des personnes malvoyantes, vos collaborateurs deviennent plus attentifs à leurs propres perceptions et à celles des autres.
- Renforcer l'esprit d'équipe** : Jouer en équipe avec des règles adaptées au handicap favorise la coopération et l'entraide entre les participants.
- Favoriser l'inclusion en entreprise** : Grâce à cette sensibilisation, vos équipes pourront mieux comprendre l'importance d'une politique inclusive au travail.



Atelier Boccia

Informations pratiques



Jusqu'à 6 participants par session



Matériel fourni :
Balle de Boccia et un "Jack" (cochonnet)



10 minutes

La Boccia s'apparente à de la pétanque jouée en intérieur avec des balles en cuir. Très appréciée des fins stratèges, ceux-ci devront allier concentration et contrôle musculaire pour réaliser le geste parfait et renverser le jeu.

- Développer l'empathie** : En se mettant à la place des personnes en situation de handicap physique, vos collaborateurs deviennent plus attentifs à leurs propres perceptions et à celles des autres.
- Renforcer l'esprit d'équipe** : Jouer en équipe avec des règles adaptées au handicap favorise la coopération et l'entraide entre les participants.
- Favoriser l'inclusion en entreprise** : Grâce à cette sensibilisation, vos équipes pourront mieux comprendre l'importance d'une politique inclusive au travail.



Atelier volley assis

Informations pratiques



Jusqu'à 12 participants par session



Matériel fourni : Filet, balle de volley, plots



15 minutes

Le volley assis se joue à deux équipes de 3 à 6 joueur-se-s, qui se déplacent en glissant au sol et jouent depuis une position assise, qu'ils doivent maintenir dans toutes les phases de jeu et notamment le contact au sol lors d'une touche de balle.

- Développer l'empathie** : En se mettant à la place des personnes en situation de handicap physique, vos collaborateurs deviennent plus attentifs à leurs propres perceptions et à celles des autres.
- Renforcer l'esprit d'équipe** : Jouer en équipe avec des règles adaptées au handicap favorise la coopération et l'entraide entre les participants.
- Favoriser l'inclusion en entreprise** : Grâce à cette sensibilisation, vos équipes pourront mieux comprendre l'importance d'une politique inclusive au travail.



Dys et vous

Informations pratiques



Jusqu'à 15 participants



DYS



20 minutes

Parmi les handicaps invisibles, les troubles DYS en entreprise sont bien souvent méconnus alors qu'ils concernent 6 à 8% de la population française.

D'ailleurs c'est quoi un trouble DYS ?

Un atelier où vous allez découvrir les différents troubles, les compensations et les bonnes pratiques.



Maintiendremémoiredelhorloge
lorsquunepannedélectricitéintervientleradioreveilseteindrailorsquelecourantélectriqueserétabliraaffichagede
lheureindiquera000etvousdevrezremettrehorlogéalheurepourgarderlheureinitialelheurerégléeédesalarmesdansl'
ecasdunedannedélectricitéoudunedéconnexioninsécuriséunepile9voltsdanslecompartimentdelapilecependantlheu
reneserapassélluminésurl'affichegelaalarmesdelaradioetlecteurCDnefonctionnerontpasdésquelecourantestréta
bliafficheurindiquerànouveaulheureexacte
quellesfonctionsdel'appareilnesontpasmaintenuesmèmeavecl'inertiond'unepile?

Lal ut tev er slar éu s sit e

A l ar e nt ré ed esc las ses, jes aut ai sdej oi ea vecl es ga rço nse tlesf il lesd uqu art ier, d és ir eux de co mm encerl es co ursq uico mb ler a ien tmo nes
pric urie ux.

Am es ur equ el an né eav ang ait, le scou rs dev inr entp lusdi f fic iliese tuns ent im entdener vos it é etde p r é occ upat io ncom me nçaam' e nv a hi.

Co mb ie ndev er besco mp ortec ete xtr ai td et ex te ?

Handi trivial



Informations pratiques



Équipe de 2 à 6 personnes



Plateau de jeu
grandeur nature
(5m×5m)



5 thèmes sur le
handicap en
emploi



30 minutes
à
1 heure

Vous allez pouvoir y jouer en équipe de 2 à 6 personnes.

Lancez le dé et répondez aux questions selon un des 5 thèmes RQTH, handicap psychique, maladies invalidantes, troubles DYS, troubles auditifs.

Un jeu pour tester vos connaissances sur les différents thèmes.



Conférence handicap et emploi

Informations pratiques



45 minutes



15 minutes de questions / réponses



En présentiel, en hybride ou en ligne

Sur le temps de la pause méridienne ou en journée, nous vous proposons des conférences animées par des intervenants qui témoignent de leur parcours de vie personnel et professionnel, un récit emprunt de résilience.

👉 Durée ?

Chaque conférence dure 45 minutes suivie de 15 minutes de questions / réponses.

👉 Modalités ?

Vous souhaitez que la conférence soit en présentiel, en hybride, ou totalement en ligne, nous adaptons nos interventions à vos besoins spécifiques.

De nombreux thèmes en lien avec l'emploi peuvent être abordés :

- Handicap auditif
- Handicap visuel
- Handicap psychique
- Maladies invalidantes
- Trouble du Spectre de l'Autisme
- Addiction à l'alcool.

Le handicap psychique en emploi, et si on en parlait ?

Informations pratiques



45 minutes



15 minutes de questions / réponses



En présentiel, en hybride ou en ligne

Les questions de santé mentale au travail sont encore mal connues en milieu de travail et les préjugés existent avec des conséquences négatives pour les salariés.

👉 Objectif de la sensibilisation

- Donner des clés de lecture pour accompagner les collaborateurs en situation de handicap psychique.
- La sensibilisation apporte des éléments de compréhension générale sur ce qu'est le handicap psychique et les conséquences en entreprise.

300 M

C'est le nombre de personnes souffrant de **dépression** dans le monde



HANDICAP PSYCHIQUE

Troubles bipolaires

Troubles anxieux

Schizophrénie

Troubles addictifs

Dépression...

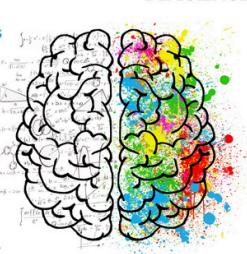


HANDICAP MENTAL OU DÉFICIENCE MENTALE

Déficience intellectuelle

Trisomie 21

Syndrome de l'X fragile



Une pathologie mentale entraîne des troubles mentaux, affectifs et /ou émotionnels, sans altérer les fonctions intellectuelles.

C'est un retard du développement mental, avec une insuffisance des fonctions cognitives et du langage.

Source OMS (Organisation Mondiale de la Santé)

5 %

Des actes violents sont commis par des **personnes souffrantes de troubles psychiques**

De quoi parle-t-on ?

- Psychoses (mégalomanie, délires, hallucinations visuelles et auditives...)
- Névroses (phobies, TOC...)
- Troubles de la personnalité (paranoïa...)
- Troubles de l'humeur (dépression, bipolarité...)
- Troubles des conduites alimentaires (anorexie, boulimie...)

LES ATTITUDES À ADOPTER

- 👉 Etre très clair dans la transmission d'informations.
- 👉 Questionner la personne en situation de handicap sur ses besoins et non sur son handicap.
- 👉 Soyez bienveillant.

La Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH), de quoi parle t-on ?

Informations pratiques



45 minutes



15 minutes de questions / réponses



En présentiel, en hybride ou en ligne

Souvent, les salariés qui peuvent prétendre à la RQTH ne le font pas.

Notre expertise du terrain nous fait constater qu'il existe des freins à celle-ci.

Pendant 1 heure, nous dédramatisons le sujet de la RQTH et nous expliquons à vos collaborateurs les avantages de la RQTH.

« Si mon employeur apprend que j'ai une RQTH, il va me licencier ! »

I est important de ne pas confondre RQTH et inaptitude. Un salarié peut être inapte sans être reconnu travailleur handicapé ou bien être travailleur handicapé sans n'avoir aucune restriction sur son poste (si celui-ci est adapté à la déficience).



De nombreux tabous autour de la RQTH !

Pour beaucoup de salariés, bénéficier de la Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH) est synonyme de peur et de méfiance.



« Une RQTH c'est intéressant uniquement pour l'employeur, pas pour le salarié. »

Les entreprises de plus de 20 salariés ont une obligation d'emploi de 6% de personnes en situation de handicap. La RQTH permet d'anticiper et de favoriser le maintien dans l'emploi d'un salarié. Elle donne accès à des moyens financiers (demande à effectuer auprès de l'employeur) pour conserver un emploi.



« Je ne veux pas que mon handicap se sache, je vais être exclu par mes collègues... »

La démarche de la RQTH est une démarche personnelle et confidentielle. Il n'y a aucune obligation de le dire à l'employeur ou à ses collègues. Toutefois, si le handicap a des répercussions sur le travail, il peut être pertinent d'aborder le sujet en évoquant les restrictions (sans parler de l'aspect médical).



SENSIBILISATIONS

100% DIGITAL

Handi game

JOUER



Informations pratiques



Environ 10 minutes

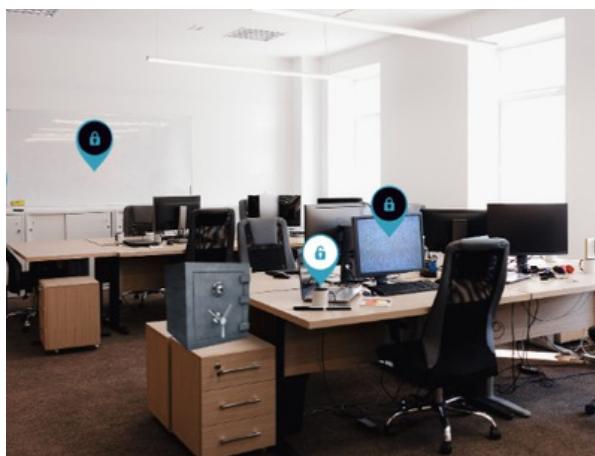


En ligne

L'handi'game permet de dédramatiser le handicap en emploi tout en apportant une réelle réflexion par des vidéos et des questions.

L'objectif de ce jeu est d'apporter des connaissances mais également de faire changer le regard pour faciliter le maintien en emploi et l'intégration des personnes en situation de handicap en entreprise.

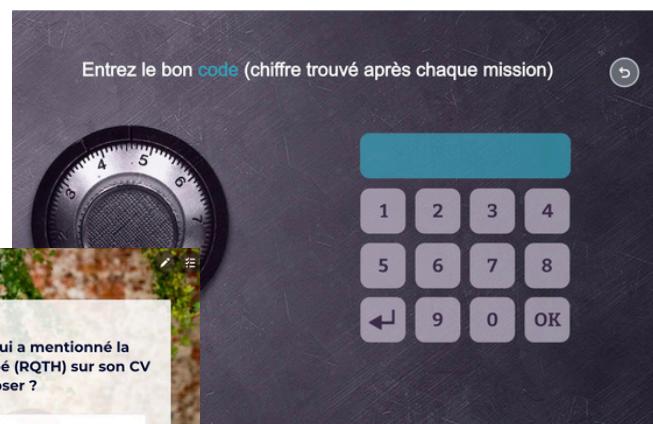
Chaque cadenas correspond à une mission et chaque mission a un thème.



Lois d'un entretien professionnel avec un salarié qui a mentionné la Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH) sur son CV , quelle question l'employeur peut-il poser ?

Votre maladie est-elle contagieuse ? Votre situation impose-t-elle des aménagements de poste ? De quelle maladie souffrez-vous ?

Envoyer



Handi librairie

Informations pratiques



Lecture, conseils,
jeux, etc



En ligne

Cette sensibilisation permet de s'informer sur les différents types de handicaps, des clés de lecture, des conseils, des informations sur la RQTH.

Un clic pour découvrir un livre !

L'occasion également de tester ses connaissances grâce à nos jeux ludiques et originaux comme Pacman, Qui veut gagner le handi Défi...

The screenshot shows a library setting with bookshelves in the background. On the left, there's a section titled "Handicap invisible / RQTH" with categories like "TROUBLES DYS", "HANDICAP PSYCHIQUE", "MALADIES INVALIDANTES", "HANDICAP INVISIBLE", and "HANDICAP SENSORIEL". To the right, there's a section titled "Quizz/Jeux" featuring various game icons. In the foreground, a woman is sitting on the floor holding a book, with a speech bubble saying "On va lire un livre". Below her, a quiz interface displays several statements in colored boxes:

- "On n'a pas les moyens d'aménager le poste"
- "On n'aura pas le temps de le former, ça ne va pas le faire."
- "Il sera souvent absent parce qu'il aura des rendez-vous médicaux."
- "Ça ne va pas le faire, il(elle) n'est pas assez compétent(e)!"
- "Mauvais regard envers les personnes qui sont en faute."
- "Pas assez de faute dans la vie quotidienne qui sont en faute."
- "Ça ne va pas le faire parce qu'on n'a pas de rampe d'accessibilité."
- "Difficultés pour trouver du travail...peur des recruteurs dans les compétences de la personne"

The screenshot shows a dark blue background with a grid of small icons. At the top, it says "HANDI TRIVIAL" with a colorful circular logo. Below that, it says "Trouvez la bonne réponse et gagnez votre camembert !" (Find the right answer and win your camembert!). A yellow button at the bottom right says "C'EST PARTI!". At the bottom right, there's a small logo for "DCA HANDICAP".

Escape game digital

Informations pratiques



45 minutes



En ligne

SYNOPSIS :

La directrice d'une grande entreprise handi-accueillante n'a plus de nouvelle de son chargé de mission handicap, depuis plusieurs heures.

A-t-il été enlevé ?

Ses collègues sont très inquiets d'autant plus qu'ils viennent de recevoir un compte à rebours et que maintenant le temps est compté !

D'où l'intérêt de faire appel
aux meilleurs enquêteurs qui soient : VOUS !





Informations pratiques



Tuto vidéo en
6 minutes



LSF

Comme pour toute autre langue, la langue des signes s'apprend d'abord avec l'apprentissage de mots usuels.

Comment apprendre la LSF ? Avec des mots simples et courants pour débuter, ces mots de base en français ou LSF, qui permettent d'entamer une conversation et de se familiariser avec cette langue gestuelle et visuelle.

« Bonjour, merci, au revoir, oui, non, ça va, s'il te plaît, je ne sais pas, je suis d'accord »...

Entre chaque mot, la personne aura du temps pour refaire le signe précédent.



1 newsletter / 1 thème

Informations pratiques



Lecture, conseils,
jeux, etc



En ligne

Envoyez à vos collaborateurs une newsletter sur le thème du handicap invisible de votre choix.

Une sensibilisation d'environ 15 minutes, réalisable à tout moment et à distance.

Vous y retrouverez :

Une infographie

Des conseils

Un jeu digital

Sur les thèmes en lien avec le travail :

- les idées reçues
- la différence entre handicap psychique et handicap mental
- le diabète
- les troubles sensoriels
- les troubles auditifs
- les maladies invalidantes
- la RQTH

- les troubles DYS
- les addictions
- l'autisme
- l'endométriose
- le cancer
- les aidants



DCA HANDICAP

**Ensemble,
désintégrons les préjugés !**

VOTRE CONTACT

dcahandicap@gmail.com

06 22 61 19 70

www.dcahandicap.fr